

Voedingsbeleid Amadeus Lyceum: de gezondere kantine

Algemeen

Het Amadeus Lyceum hecht veel waarde aan de gezondheid en het welzijn van leerlingen en medewerkers. In maart 2008 tekende het Amadeus Lyceum al een samenwerkingsovereenkomst met het College van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Utrecht en de GGD voor het project Gezonde Schoolkantine. Het doel van deze samenwerkingsovereenkomst was om te komen tot een gezond en verantwoord schoolkantinebeleid, ondersteund door actieve marketing van gezonde producten, lesactiviteiten en sportactiviteiten. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Voor de catering op school heeft het Amadeus Lyceum een nauwe samenwerking met Abrona. Abrona is een christelijke organisatie, gespecialiseerd in een brede dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking. Abrona biedt ondersteuning bij wonen, werken en dagopvang en verstrekt thuishulp. Op de cultuurcampus biedt Abrona dagbesteding aan tachtig cliënten. Deze dagbesteding varieert van belevingsgerichte tot arbeidsmatige activiteiten. Abrona-medewerkers verzorgen de catering op het Amadeus Lyceum, onder leiding van een professionele cateringmanager.

Het aanbod en de uitstraling van de kantinefaciliteiten zijn zodanig ingericht dat zij uitnodigen om gezond te eten, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen en medewerkers.

Aanvullend op de samenwerkingsovereenkomst m.b.t. een gezond en verantwoord schoolkantinebeleid, werken wij sinds enkele jaren op het Amadeus Lyceum ook volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum (zie <http://gezondeschoolkantine.voedingscentrum.nl>). De eisen vanuit de **R**ichtlijnen Gezondere Kantines **S**-**S**chaal zijn nog gezonder dan de eisen binnen het convenant 'gezonde school'.

Wij proberen hiermee voor gebruikers van onze kantine en automaten de gezonde keuzes de makkelijke keuzes te maken.

Uitgangspunten

De kantine op het Amadeus Lyceum heeft de volgende basis:

- In elke productgroep, zoals dranken, brood, zuivel, etc. bieden wij minstens één **betere keuze** aan. Dit geldt voor zowel het uitgestalde aanbod in de uitgiftecorners van Abrona als voor het aanbod in de aanwezige automaten. Deze betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes. Wij hanteren deze drie uitstralingspunten:
 - Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes (broodje gezond in plaats van saucijzenbroodje);
 - Op de opvallende plaatsen in de automaten (op zichhoogte) staan alleen betere keuzes (flesjes water en suikervrije frisdrank in plaats van suikerhoudende frisdrank);
 - Als er eten of drinken bij de kassa aangeboden wordt, staan daar in principe de betere keuzes (fruit in plaats van koeken).
- De school stimuleert water drinken. We hebben een watertappunt in de binnentuin. Daarnaast is er een aanbod in de automaten van water met en zonder koolzuur en verkopen wij water in de uitgiftepunten van Abrona.

Onze kantine

Op basis van deze uitgangspunten is in 2016 de kantine van het Amadeus Lyceum door de Schoolkantine Brigade van het Voedingscentrum beoordeeld. Zij concludeerden dat de schoolkantine aan de gestelde eisen van een 'Zilveren Kantine' voldoet. Dit wil zeggen dat:

- Het uitgestalde aanbod in de uitgiftepunten van Abrona en het aanbod in de automaten voor minimaal 60% bestaat uit betere keuzes/ basisproducten (brood, fruit, groenten, zuivel) en maximaal 40% niet basisproducten (snoep, snacks);
- Wij groente en fruit aanbieden in de kantine;
- Wij geen frituur hebben;
- Wij geen energiedrankjes en grote zakken chips in de kantine of automaten verkopen. Ook is het niet toegestaan om dit te nuttigen binnen de school of op het schoolplein;
- De aankleding van de kantine tot een betere keuze verleidt.

Uiteraard zijn wij erg trots op deze beoordeling, zeker ook omdat foto's van de kantine van het Amadeus Lyceum in de communicatie van het Voedingscentrum gebruikt worden, zodat onze schoolkantine als voorbeeld kan dienen voor andere kantines.



Onze ambitie

Voor 2017 en 2018 is de ambitie van het Amadeus Lyceum om de titel 'Zilveren Kantine' te behouden. Wij blijven gezond eten en drinken stimuleren en bieden gevarieerde gezonde keuzes aan. Samen met onze cateraar Abrona zullen wij het aanbod in de kantine jaarlijks in kaart brengen en toetsen aan de hand van de 'Richtlijnen gezondere kantines voor scholen'. De uitkomsten hiervan worden gepresenteerd aan het MT. Doelstelling hierbij is minstens voldoen aan de vereisten voor de titel 'zilveren kantine'. Abrona en het Amadeus Lyceum werken hiermee gezamenlijk structureel aan een Gezonde Schoolkantine.